

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.09.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты из говядины 60	12,15	10,87	10,43	189
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		27,47	27,86	139,55	919,22
Итого за день		27,47	27,86	139,55	919,22
Итого стоимость завтрака					57,43
